

Projekta izpildes progress no 2021. gada 1.oktobra līdz 30.novembrim.

Projekta “Zināšanu pārnese un jaunu graudaugu produktu izstrāde” ietvaros 2020. gadā Stendē izaudzētos graudus SIA MILZU! iestrādāja ekstrudētu produktu prototipos – zirņu-griķu un zirņu-miežu pusfabrikātos. Daļa tehnoloģisko izmēģinājumu norisinājās arī AREI Stendes pētniecības centrā.

Pusfabrikātus izmantojām falafelu, pudiņa un desertu gatavošanai, kuros ekstrudētais produkts ir attiecīgi 30%, 32% un 50%. Falafeliem un pudiņam pievienotie dārzeņi (bietes, burkāni, selerija) tika vārīti un sablendēti, pirms tos pievienojām mīklai. Cepšana veikta cepeškrāsnī, teflona formās 180C temperatūrā 30 minūtes.

Falafeli.

Sastāvā: 40g ekstrudēta produkta,
60g ūdens, 10g augu eļļa
Visu samaisa, ļauj dažas minūtes
uzbriest, cep cepeškrāsnī vai uz
pannas.

Pudiņš:

Sastāvā: 60g ekstrudēta produkta,
120g vārītu biešu biezeņa,
(var aizstāt ar ābolu vai ķirbju
biezeni), 10g augu eļļa.
Visu samaisa, ļauj mīklai atpūsties,
cep cepeškrāsnī 180C, 30 min

Deserts:

Ekstrudēts prod. - 3 ēd.kar.
Dzeramais jogurts – 6 ēd.kar.
Samaisa, ļauj uzbriest
Atkarībā no jogurta daudzuma var
pasniegt kā biežputru (iemiesot
augļus)

Vai sastindzina formiņās un pasniedz
ar ķīseli vai mērci.

Galvenie secinājumi:

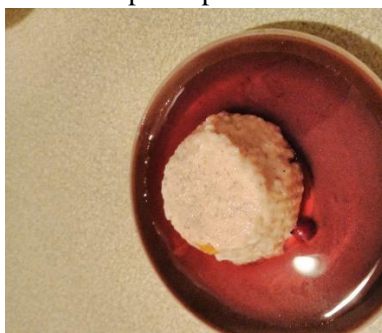
- Dārzeņi lieliski izmantojami plācenīšu, falafelu vai pudiņu gatavošanai paaugstinot fosfora un kalcija, magnija un kālija saturu uzturā.
- produkts ar miežiem galvenajos uzturvērtības rādītājos ir līdzvērtīgs produktam ar griķiem, nedaudz atšķiras garša.
- ūdens vietā ceptu produktu gatavošanai var izmantot biešu, ķirbju, ābolu biezeņus un cept kā plātsmaizi/pudiņu, sagriežot gatavo produktu porciju gabalos. Papildu cukurs saldumam nav nepieciešams, var pasniegt ar dažādām saldām mērcēm vai ķīseli.
- sausie maisījumi ir lieliska sastāvdaļa desertiem, iegūstot krēmveida vai želejveida struktūru. Garša būs atkarīga no izvēlēta jogurta. Var iemaisīt augļu gabaliņus.



Cepti uz pannas



Cepti cepeškrāsnī



Deserts ar jogurtu



Biešu pudiņš šķērsgriezumā

Projekta Nr.: 19-00-A01620-000068

Vadošais partneris: SIA MILZU!