**VĀRĪTI KAILGRAUDU MIEŽU GRAUDI**

Graudus noskalo, liek katlā, pārlej ar aptuveni 2 reizes lielāku ūdens daudzumu, var pievienot nedaudz sāls un nedaudz cukura.

Uzvāra, noņem putas, pavāra aptuveni 15-30 minūtes un atstāj uz vairākām stundām uzbriest (vislabāk uzvārīt vakarā un pa nakti atstāt uzbriest).

Ja graudus paredzēts izmantot sāļajiem ēdieniem, vārot var pievienot arī buljona kubiņus.